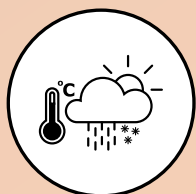
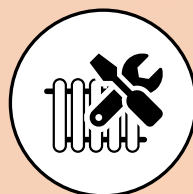


# Jak oszczędzać ciepło?



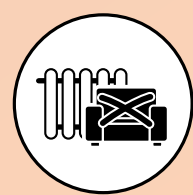
**Dostosuj temperaturę**  
w mieszkaniu do aktualnych  
potrzeb. W zimie nie  
pozostawiaj długo otwartego  
okna - jeżeli jest za gorąco -  
wyreguluj kaloryfer.



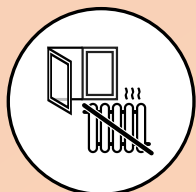
**Odpowietrzaj grzejniki**  
gdy stwierdzisz ich  
zapowietrzenie (częściowo  
zimny grzejnik lub  
odgłos bulgotania) lub zgłoś  
problem do Administracji.



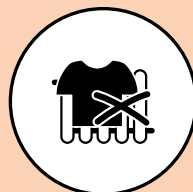
**Zmniejsz ogrzewanie**  
gdy wychodzisz z domu.  
Pamiętaj jednak, by nie  
wychładzać całkowicie  
pomieszczeń.



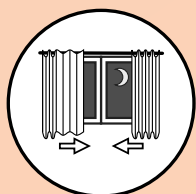
**Nie zasłaniaj grzejników**  
meblami, zasłonami i innymi  
przedmiotami. Zmniejsza to  
efektywność ogrzewania  
zaburzając cyrkulację ciepłego  
powietrza w mieszkaniu.



**Wietrz krótko i skutecznie.**  
Wietrzenie przez 10 minut  
przy szeroko otwartym oknie  
zapewni wymianę powietrza,  
ale nie wychłodzi mebli i ścian.  
Podczas wietrzenia wyłącz  
ogrzewanie.



**Nie susz prania na  
grzejnikach,**  
ponieważ zwiększa to zużycie  
ciepła. Lepiej susz w jego  
pobliżu - jednocześnie  
poprawisz wilgotność  
powietrza.



**W nocy przysłaniaj okna**  
zasłonami lub żaluzjami.  
Pozwoli to zatrzymać ciepło  
i spowolni wychładzanie  
mieszkania.



**Czy wiesz że...**  
Zmniejszając temperaturę  
o kilka stopni w nocy oraz  
gdy wychodzisz z mieszkania  
możesz oszczędzić  
nawet **25% ciepła!**